

HOME OFFICE - JA GERNE

Termine:

09. Juli 2020

09:00 bis 13:00 Uhr oder

16. Juli 2020

15:00 bis 19:00 Uhr

Alle Workshops finden in
Remscheid statt.

Ihre Investition:

199,00 Euro zzgl. MwSt.



Strategien für die effiziente Arbeit zu Hause

Das Homeoffice und mobile Arbeiten liegt voll im Trend. Das klingt verlockend, doch die Anforderungen an die Mitarbeiter im Home-office sind sehr anspruchsvoll. Sie benötigen einen hohen Anteil an Disziplin und Selbstorganisation. Das ist auch für Arbeitnehmer*innen ungewohnt, die schon Erfahrung im Homeoffice haben. Eine völlig neue Herausforderung für alle Seiten. Also: Was können Sie nun tun, um sie zu meistern?

Inhalte:

- Optimale Ausstattung des Arbeitsplatzes
- Klarheit in der Selbstorganisation
- Papier - nein danke
- Prioritäten erkennen und setzen
- Planungstechniken
- Work Life Balance im Homeoffice

Petra Hermann
Consulting

Virgiliastraße 21
45131 Essen

Telefon: 0172 - 2491462

www.hermannconsulting.de

info@hermannconsulting.de

Jetzt anmelden unter:

www.hermannconsulting.de
oder 0172 - 2491462



Petra Hermann
Consulting

SOMMERAKADEMIE



SOUVERÄN ZUM ERFOLG

Termine:

07. Juli 2020

09:00 bis 13:00 Uhr oder

14. Juli 2020

15:00 bis 19:00 Uhr



“

Selbstbewusst und sicher auftreten

Wollen auch Sie einen bleibenden Eindruck hinterlassen? Natürlich bringen Sie perfekte Leistung. Aber wer außerdem durch Charisma, Körpersprache, Stimme sowie professionelles Auftreten auf sich aufmerksam macht, ist erfolgreicher. Denn wir investieren viel Zeit und Energie um Sprachen zu lernen, aber unsere Körpersprache ist mit der Zeit zu einer Fremdsprache geworden. Denn nur wenn Gesagtes und Körpersprachliche Signale zusammenpassen sind Sie mit Ihrer Botschaft wirklich überzeugend.

Inhalte:

- Woher kommt mein Selbstwertgefühl?
- Woran erkennt man Selbstsicherheit?
- Welche Auswirkungen haben das Erscheinungsbild, die Körpersprache und die Stimme?
- Körpersprache als Dialog
- Ihre Persönlichkeit und Außenwirkung

“

So stärken Sie Ihre persönliche Widerstandskraft

Es gibt Menschen die trotz Misserfolg den Kopf nicht in den Sand stecken. Sie erholen sich schnell von Rückschlägen und gehen souverän daraus hervor. Dahinter steckt „Resilienz“. Die innere Stärke hilft in belastenden Situationen widerstandsfähig zu sein. Im Arbeitsalltag bedeutet dies trotz hoher Anforderungen und komplexer Anforderungsbedingungen kraftvoll und gelassen zu bleiben sowie aus Widrigkeiten einen persönlichen Nutzen zu ziehen. Lernen Sie die Geheimnisse der „Steh auf Menschen“ kennen.

Inhalte:

- Resilienz - was bedeutet das?
- Ist mein Glas halbleer oder halbvoll?
- Ist weniger manchmal mehr?
- Die sieben Säulen der Resilienz
- Bewusster Umgang mit den eigenen Ressourcen



WENIGER IST HÄUFIG MEHR

Termine:

07. Juli 2020

15:00 bis 19:00 Uhr oder

14. Juli 2020

09:00 bis 13:00 Uhr